



KARATE CLUB DU TREGOR

AFFILIE F.F.K.D.A

AGREE JEUNESSE ET SPORTS

Téléphone : 06 19 31 54 41

Karate.club.du.tregor@gmail.com

1	Dates de rentrée début de saison 2023 / 2024		
Tréguier	Lundi 11 septembre		

2		Remise à jour des horaires des cours durant la saison 2024			
Discipline	Jour	Salle	Horaire	Intervenants	Localité
Karaté traditionnel	Lundi	CCER	19h15 à 20h30	Alain Jégou	Tréguier
Body Karaté	Mardi	Salle de motricité	19h00 à 20h00	Annie Le Noan	Tréguier
Karaté enfants 10 / 13 ans	Mercredi	Salle de motricité	10h30 à 11h30	Laurent Layour	Tréguier
Karaté sénior	Jeudi	CCER	17h00 à 18h30	Laurent Layour	Tréguier
Karaté traditionnel	Jeudi	CCER	18h45 à 20h00	Alain Jégou	Tréguier
Karaté enfants 7 / 9 ans	Mercredi	Dojo Goas Mickaël	10h30 à 11h30	Sylvie Bruneix	Tréguier
Karaté traditionnel	Samedi	CCER	17h15 à 18h45	Didier Tanguy	Tréguier

3		Les tarifs 2024	
Karaté traditionnel	220 euros	6 cours par semaine	Tréguier / Plouha
Body Karaté	180 euros	1 cours par semaine	Tréguier
Cours séniors	220 euros	3 cours par semaines	Tréguier / Plouha
Cours enfants	180 euros	1 cours par semaine	Tréguier